

# からだを うごかそう

なまえ( )

おうちでからだをうごかそう。できたら  にいろをぬろう。

みあいのホームページに パブリカやエビカニクスのどうががあるよ。うんどうは、ボールあそびや、さんぼなどをやれるといいね。

がつ 月	にち 日	ようび 曜日	がつ 月	にち 日	ようび 曜日	がつ 月	にち 日	ようび 曜日	がつ 月	にち 日	ようび 曜日	がつ 月	にち 日	ようび 曜日
たいそう・だんす 		たいそう・だんす 		たいそう・だんす 		たいそう・だんす 		たいそう・だんす 						
うんどう 	( ) 	うんどう 	( ) 	うんどう 	( ) 	うんどう 	( ) 	うんどう 	( ) 					
がつ 月	にち 日	ようび 曜日	がつ 月	にち 日	ようび 曜日	がつ 月	にち 日	ようび 曜日	がつ 月	にち 日	ようび 曜日	がつ 月	にち 日	ようび 曜日
たいそう・だんす 		たいそう・だんす 		たいそう・だんす 		たいそう・だんす 		たいそう・だんす 						
うんどう 	( ) 	うんどう 	( ) 	うんどう 	( ) 	うんどう 	( ) 	うんどう 	( ) 					