









































からだを うごかそう

なまえ()

おうちでからだをうごかそう。できたら  にいろをぬろう。

みあいのホームページに パブリカやエビカニクスのどうががあるよ。うんどうは、ボールあそびや、さんぼなどをやれるといいね。

がつ 月	にち 日	ようび 曜日	がつ 月	にち 日	ようび 曜日	がつ 月	にち 日	ようび 曜日	がつ 月	にち 日	ようび 曜日	がつ 月	にち 日	ようび 曜日
たいそう・だんす 		たいそう・だんす 		たいそう・だんす 		たいそう・だんす 		たいそう・だんす 						
うんどう  () 	うんどう  () 	うんどう  () 	うんどう  () 	うんどう  () 										
がつ 月	にち 日	ようび 曜日	がつ 月	にち 日	ようび 曜日	がつ 月	にち 日	ようび 曜日	がつ 月	にち 日	ようび 曜日	がつ 月	にち 日	ようび 曜日
たいそう・だんす 		たいそう・だんす 		たいそう・だんす 		たいそう・だんす 		たいそう・だんす 						
うんどう  () 	うんどう  () 	うんどう  () 	うんどう  () 	うんどう  () 