

きそくたさい せいかつを おくろう！

- はやね、はやおき をしよう
- はみがき をしよう
- てあらい、うがい をしよう

できたら しーるを はったり
いろを めったりして
きれいな おはなを さかせよう！

はやね・はやおき



はみがき

てあらい・うがい

